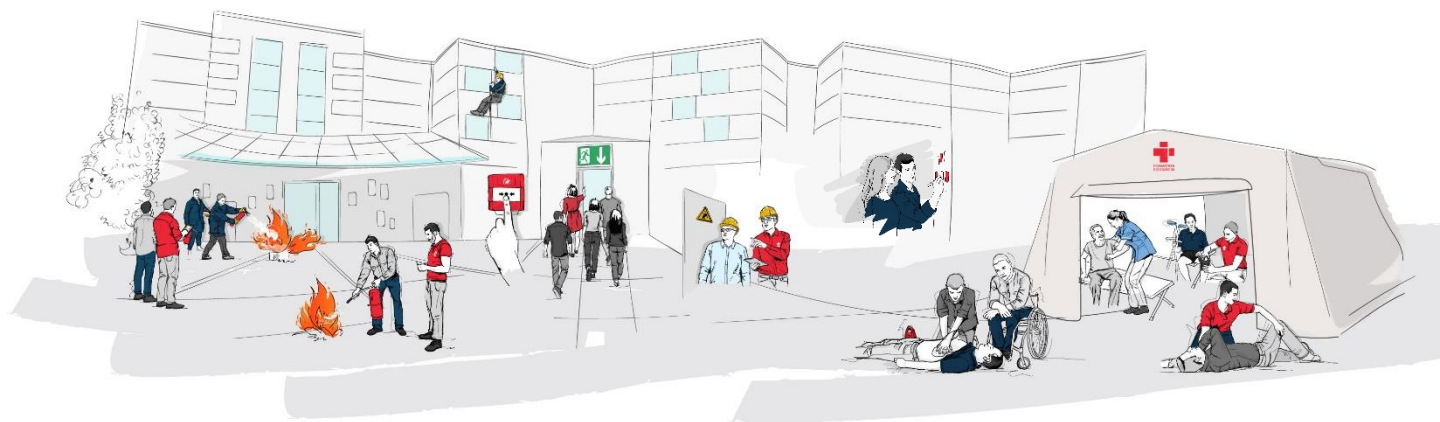




PREVENTION



SECOURISME



FORMATIONS

CATALOGUE DE FORMATION

Formation Secours est un organisme de formation **référéncé au Datadock** faisant foi auprès des OPCO (Actalians, Unifaf, Unifformation, ANFH, Agefos, OPCALIM...) et **habilité par le réseau prévention** (INRS, CARSAT).

Nous proposons de vous suivre et **vous accompagner dans votre démarche de prévention** des risques professionnels, afin de répondre aux enjeux humains, économiques et réglementaires.

Toutes nos formations peuvent se réaliser au sein de votre entreprise ou dans notre salle de formation au centre de Bordeaux. Formation Secours a opté pour la transparence des prix et la présentation de notre offre de manière claire pour vous faciliter la prise de décision.

Retrouvez toutes nos formations sur www.formationsecours.com

5 rue Robert Lateulade 33000 Bordeaux

Tél. 06 10 74 12 93

Mail. contact.fs33@gmail.com

Sauveteur Secouriste du Travail



Durée: 14h, aucun prérequis
Public: salariés des secteurs du BTP, bureau, commerce,, industrie, hospitalier...

Par groupe	4 à 10 personnes
Initial (€)	1 500
Recyclage (€)	1 000

Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile



Durée: 21h non consécutives
Public: intervenants à domicile

Par pers.	4	5	6	7	8	9	10
Initial (€)	450	360	300	270	270	270	270
Recyclage (€)	150	140	140	140	140	140	140

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Industrie, BTP, Commerce



Durée: 12h, aucun prérequis
Public: salariés des secteurs du BTP, commerce, bureau

Nbr de pers	4	5	6	7	8	9	10
Initial (€)	300	240	200	180	160	150	150
Recyclage (€)	150	120	100	100	100	100	100

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Sanitaire et Social



Durée: 21h non consécutives
Public: salariés d'établissements spécialisés, maison de retraite ou du secteur de l'aide et soin à domicile

Nbr de pers	4	5	6	7	8	9	10
Initial (€)	450	360	300	270	270	270	270
Recyclage (€)	175	140	140	140	140	140	140

Perfectionner ses Technique de Manipulation



Durée: 7h, aucun prérequis
Public: salariés des secteurs du BTP, bureau, commerce, ERP, industrie, hospitalier,...

Nbr de pers	4	5	6	7	8	9	10
Initial (€)	300	240	200	180	180	180	180

Formation Evacuation



Durée: 3h00, aucun prérequis
Public: salariés du BTP, commerce, bureau, ERP...

Par groupe	1 à 4	5 à 9	10 à 14	15 à 19	1 à 4
Initial (€)	600	1 000	1 300	1 500	

Équipier Première Intervention – Manipulation Extincteur



Durée: 3h, aucun prérequis
Public: salariés des secteurs du BTP, commerce, bureau, ERP...

Nbr de pers	1 à 4	5 à 10
Initial (€)	600	1 000

Organisme de formation



Tél. 06 10 74 12 93
Mail. contact.fs33@gmail.com
www.formationsecours.com

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

– SST

FORMATION INITIALE

 **FORMATION
SECOURS 33**

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour but d'être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

PUBLIC

Tout salarié, désigné par le chef d'établissement, dont la fonction ou le poste de travail nécessite de connaître les gestes de premiers secours.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Secours : être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

Prévention : être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

ÉVALUATION

Délivrance d'un certificat de sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation. Évaluation à chaud et à froid.

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps



2 Jours

14 heures de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Certificat

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par groupe

4 à 10 personnes 1 500 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

PRÉVENTION

Rôle du SST
Contribuer aux actions de prévention
Informers les personnes désignées d'une situation dangereuse

SECOURS

Cadre juridique
Réaliser une protection adaptée
Examiner une victime
Faire alerter ou alerter
La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe

■ JOURS 2

SECOURS

Le malaise
Les brûlures
Les douleurs empêchant certains mouvements
Les plaies
La victime ne répond pas mais respire
La victime ne répond pas et ne respire pas

SECOURS- PRÉVENTION

Évaluation

Bilan de la formation

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

– MAC SST

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

 **FORMATION
SECOURS 33**

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour but d'être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

PUBLIC

Tout salarié, désigné par le chef d'établissement, dont la fonction ou le poste de travail nécessite de connaître les gestes de premiers secours.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Secours : être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

Prévention : être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

ÉVALUATION

Secours : mise en situation d'accident

Prévention : questions-réponses suite à la mise en situation d'accident

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps



1 Jour

7 heures de formation



Prérequis

Certificat de formation SST

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Mise à jour du certificat SST pour une durée de 2 ans

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par groupe

4 à 10 personnes 1 000 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

SECOURS

Retour d'expérience

PROCÉDURES

Recherche en sous-groupes des conduites à tenir
Synthèse en plénière

GESTES TECHNIQUES

Démonstration pratique par les compétences
Ateliers pratiques d'apprentissage

SECOURS

Procédures et gestes de premiers secours (suite)

PRÉVENTION et SECOURS

Évaluation : mise en situation d'accident et questions-réponses

Bilan de la formation

ACTEUR PREVENTION SECOURS INTERVENANT A DOMICILE – APS ASD

FORMATION INITIALE

**FORMATION
SECOURS 33**

OBJECTIF DE LA FORMATION

La prévention des risques dans le secteur de l'aide et du soin à domicile s'impose ! Elle permet de dégager des pistes d'amélioration dans les situations de travail établies - ou à venir - nécessitant de la manutention manuelle, des déplacements avec ou sans port de charges, des gestes répétitifs, des postures contraignantes ...

PUBLIC

Accessible à tous les salariés ou futurs salariés du secteur de l'aide et du soin à domicile.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Prévention être capable d'être acteur de la prévention des risques liés à son métier.

Secours : être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement.

ÉVALUATION

Prévention : analyse d'une situation de travail dangereuse

Secours : mise en situation d'accident

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps



3 Jours

21 heures de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Certificat

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise

Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par personne

4 personnes	450 €
5 personnes	360 €
6 personnes	300 €
7 personnes	270 €
8 personnes	270 €
9 personnes	270 €
10 personnes	270 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux

Mail : contact.fs33@gmail.com

Tél : 06 10 74 12 93

Web : formationsecours.com

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

PRÉVENTION

La prévention : généralités.

La démarche de prévention

Les acteurs

Les risques de la profession

Analyser une situation de travail,
formaliser ce qui est dangereux

L'appareil locomoteur

Les atteintes et conséquences

Les propositions d'amélioration

Les techniques de manutention
des personnes

Se plaint d'un malaise

Se plaint de brûlures

Se plaint de douleurs empêchant
certains mouvements

Se plaint d'une plaie qui ne saigne
pas abondamment

Ne répond pas mais respire

INTERSESSION

JOURS 3

PRÉVENTION

Retour d'expérience intersession

Informer alerter

Auto-évaluation techniques de
manutention

Évaluation : analyse d'une situation
de travail dangereuse

SECOURS

Ne répond pas et ne respire pas

Évaluation : mise en situation
d'accident

Bilan de la formation

■ JOURS 2

SECOURS

Cadre juridique

Protéger

Examiner

Faire alerter ou alerter

La victime saigne abondamment

S'étouffe

ACTEUR PREVENTION SECOURS INTERVENANT A DOMICILE – MAC APS ASD

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

 **FORMATION
SECOURS 33**

OBJECTIF DE LA FORMATION

La prévention des risques dans le secteur de l'aide et du soin à domicile s'impose ! Elle permet de dégager des pistes d'amélioration dans les situations de travail établies - ou à venir - nécessitant de la manutention manuelle, des déplacements avec ou sans port de charges, des gestes répétitifs, des postures contraignantes ...

PUBLIC

Accessible à tous les salariés ou futurs salariés du secteur de l'aide et du soin à domicile.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Prévention être capable d'être acteur de la prévention des risques liés à son métier.

Secours : être capable d'adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement.

ÉVALUATION

Prévention : questions à choix multiple formatifs, auto-évaluation

Secours : mise en situation d'accident

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.



1 Jour

7 heures de formation



Prérequis

Certificat de formation APS-ASD

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Certificat

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

PRÉVENTION et SECOURS

Retour d'expérience

PRÉVENTION

Analyser une situation de travail
Auto-évaluation sur la réalisation des techniques de manutention

SECOURS

Procédures et gestes de premiers secours

Procédures et gestes de premiers secours (suite)

Évaluation : mise en situation d'accident

Bilan de la formation

Prix net par personne

4 personnes	150 €
5 personnes	140 €
6 personnes	140 €
7 personnes	140 €
8 personnes	140 €
9 personnes	140 €
10 personnes	140 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : INDUSTRIE, BTP, COMMERCE - PRAP IBC

FORMATION INITIALE

 **FORMATION
SECOURS 33**

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation initiale Acteur PRAP IBC est l'outil indispensable pour instaurer une démarche de prévention dynamique et durable en entreprise. A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'optimiser leurs pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.

PUBLIC

Tous les salariés, opérateurs et agents exerçant une activité physique.
Par exemple : secteurs de l'industrie, du commerce, administratif, et du BTP

COMPETENCES DEVELOPPEES

Prévention : maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques et inscrire ses actions dans la démarche de prévention.
Analyse : évaluation de ses risques professionnels et adapter, optimiser ses pratiques professionnelles.

ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP IBC à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Évaluation à chaud et à froid.

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Accueil présentation

■ JOURS 1

Les attentes et les besoins
Retour d'expérience

ANALYSER SON ENVIRONNEMENT

Comprendre le phénomène d'apparition du risque
Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels
Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

■ JOURS 2

CARACTÉRISER LES DOMMAGES POTENTIELS

Connaître le fonctionnement du corps humain
Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

SE PROTÉGER

Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention
Maîtriser les techniques de base de manutention des personnes malades et à mobilité réduite (option 2S)

Bilan de la formation



2 Jours

14 heures de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Certificat

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par personne

4 personnes	300 €
5 personnes	240 €
6 personnes	200 €
7 personnes	180 €
8 personnes	160 €
9 personnes	150 €
10 personnes	150 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : INDUSTRIE, BTP, COMMERCE - PRAP IBC

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES



FORMATION
SECOURS 33

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation initiale Acteur PRAP IBC est l'outil indispensable pour instaurer une démarche de prévention dynamique et durable en entreprise. A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'optimiser leurs pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.

PUBLIC

Tous les salariés, opérateurs et agents exerçant une activité physique.
Par exemple : secteurs de l'industrie, du commerce, administratif, et du BTP

COMPETENCES DEVELOPPEES

Prévention : maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques et inscrire ses actions dans la démarche de prévention.
Analyse : évaluation de ses risques professionnels et adapter, optimiser ses pratiques professionnelles.

ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP IBC à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Évaluation à chaud et à froid.

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.



1 Jour

7 heures de formation



Prérequis

Certificat de formation PRAP IBS

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Certificat

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

Accueil présentation

■ JOURS 1

LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION

Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.

Réactiver son potentiel d'action.

Agir en collaboration avec les autres acteurs.

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail.

Revoir les limites du corps humain.

Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de manutention et de TMS.

Partager ses repérages de situations de travail à risque.

Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

OPTIMISER SES PRATIQUES

Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité.
Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives

Bilan de la formation

Prix net par personne

4 personnes	150€
5 personnes	120 €
6 personnes	100 €
7 personnes	100 €
8 personnes	100 €
9 personnes	100 €
10 personnes	100 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : SANITAIRE ET SOCIAL – PRAP 2S

FORMATION INITIALE

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation initiale Acteur PRAP 2S est l'outil indispensable pour instaurer une démarche de prévention dynamique et durable dans les structures du secteur sanitaire et social. A l'issue de cette formation, les acteurs PRAP 2S seront en mesure d'optimiser leurs pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.

PUBLIC

Toute personne ayant des activités de soins et d'aide en établissement spécialisé ou en maison de retraite Ehpad.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Prévention : maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques et inscrire ses actions dans la démarche de prévention.

Analyse : évaluation de ses risques professionnels et adapter, optimiser ses pratiques professionnelles.

ÉVALUATION

Recueil des attentes personnalisé. Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP 2S à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Évaluation à chaud et à froid.

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

PRÉVENIR LES ACCIDENTS PROFESSIONNELLES

Statistiques et causes principales des AT/MP
Enjeux humains et financiers

■ JOURS 2

CONNAÎTRE LES RISQUES SUR LIÉS AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES

Les mécanismes du corps, l'appareil locomoteur
L'activité physique et ses atteintes principales du corps
Les conséquences sur la santé

PRÉVENIR LES RISQUES

Les principes généraux de prévention et axes d'amélioration des conditions de travail

■ JOURS 3

ADOPTER LES BONNES PRATIQUES DE GESTUELLE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

Les gestes et postures
L'économie d'efforts
Les particularités pour la manutention de personnes à mobilité réduite

LES PRINCIPES D'AMÉNAGEMENT DU POSTE DE TRAVAIL

L'aménagement dimensionnel
L'ergonomie et l'environnement du poste de travail. Étudier les aménagements avec sa hiérarchie

PRATIQUE

Bilan de la formation



FORMATION
SECOURS 33



3 Jours

21 heures de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Certificat

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par personne

4 personnes	450 €
5 personnes	360 €
6 personnes	300 €
7 personnes	300 €
8 personnes	270 €
9 personnes	270 €
10 personnes	270 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIAL – MAC PRAP 2S

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES



FORMATION SECOURS 33

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation initiale Acteur PRAP 2S est l'outil indispensable pour instaurer une démarche de prévention dynamique et durable dans les structures du secteur sanitaire et social. A l'issue de cette formation, les acteurs PRAP 2S seront en mesure d'optimiser leurs pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.

PUBLIC

Toute personne ayant des activités de soins et d'aide en établissement spécialisé ou en maison de retraite Ehpad.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Prévention : maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques et inscrire ses actions dans la démarche de prévention.

Analyse : évaluation de ses risques professionnels et adapter, optimiser ses pratiques professionnelles.

ÉVALUATION

Recueil des attentes personnalisés. Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP 2S à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Évaluation à chaud et à froid.

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

RETOUR D'EXPÉRIENCES

Se situer dans le dispositif PRAP
Les facteurs de risques et de sollicitation. L'observation et l'analyse des situations de travail dangereuses. L'amélioration des conditions de travail
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

La place de l'activité physique dans l'activité de travail
Le fonctionnement normal de l'appareil locomoteur et ses limites
Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

RETOUR D'EXPÉRIENCE ET PARTAGE D'INFORMATIONS

Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants. Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
Reconnaitre et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

ÉCHANGES DE PRATIQUES

Observation et analyse des situations de travail
Participation à la maîtrise du risque
Les déplacements naturels de la personne et les aides techniques spécifiques 2s. La relation aidé(e)/aidant. Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

Bilan de la formation



1 Jour

7 heures de formation



Prérequis

Certificat de formation PRAP 2S

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Certificat

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par personne

4 personnes	175 €
5 personnes	140 €
6 personnes	140 €
7 personnes	140 €
8 personnes	140 €
9 personnes	140 €
10 personnes	140 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

TECHNIQUE DE MANUTENTION - MANUTENTION DES PERSONNES ET/OU CHARGES INERTES

FORMATION INITIALE



FORMATION SECOURS 33

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation complémentaire a pour objectif de perfectionner les pratiques dans le domaine de la manutention et de l'emploi des aides techniques simples ou mécanisées.

PUBLIC

Cette formation est accessible à tous les salariés ou futurs salariés devant réaliser des manutentions de personnes ou de charges inertes dans leur activité professionnelle.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Être capable de comprendre des notions d'anatomie, de physiopathologie et d'intégrer les limites du corps humain.

Être capable d'effectuer une technique de lever-porter-déplacer-déposer de charge inerte en

respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

Être capable de sécuriser son intervention tout en humanisant son action.

Être capable de maîtriser l'utilisation d'une aide technique simple ou mécanisée.

ÉVALUATION

Formative : respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.



1 Jour

7 heures de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Attestation de formation

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise

Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

ANATOMIE

Les enjeux

Les limites du corps humain

Les principes de sécurité

physique et

d'économie d'effort

SECURITE

Humaniser son action en

favorisant la participation et

l'autonomie

Se baser sur les déplacements

naturels du corps humain

Techniques de manutention

manuelle PRAP 2S

AIDES TECHNIQUES

Les aides techniques simples et mécanisées

Adapter l'aide technique en fonction de l'autonomie

Techniques de manutention manuelle

Les aides techniques simples et mécanisées

Adapter l'aide technique en fonction de l'autonomie

Bilan de la formation

Prix net par personne

4 personnes 300 €

5 personnes 240 €

6 personnes 200 €

7 personnes 180 €

8 personnes 180 €

9 personnes 180 €

10 personnes 180 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,

33000 Bordeaux

Mail : contact.fs33@gmail.com

Tél : 06 10 74 12 93

Web : formationsecours.com

MANUTENTION DES PERSONNES – DANS LE SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

FORMATION INITIALE

 **FORMATION
SECOURS 33**

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation complémentaire a pour objectif de perfectionner les pratiques dans le domaine de la manutention et de l'emploi des aides techniques simples ou mécanisées.

PUBLIC

Cette formation est accessible à tous les salariés ou futurs salariés devant réaliser des manutentions de personnes dans leur activité professionnelle.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Être capable de comprendre la place de la manutention intégrée dans une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique.

Être capable de sécuriser son intervention tout en humanisant son action.

Être capable de maîtriser l'utilisation d'une aide technique simple ou mécanisée.

ÉVALUATION

Formative : respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.



2 Jours

14 heures de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

4 à 10 personnes

Attribution finale

Attestation de formation

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise

Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par personne

4 personnes	600 €
5 personnes	480 €
6 personnes	400 €
7 personnes	360 €
8 personnes	360 €
9 personnes	360 €
10 personnes	360 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux

Mail : contact.fs33@gmail.com

Tél : 06 10 74 12 93

Web : formationsecours.com

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1

Les enjeux

Prévention et protection

La situation de travail

La démarche de prévention

Les limites du corps humain

Les principes de sécurité

Favoriser la participation et l'autonomie

Se baser sur les déplacements naturels du corps humain

Techniques de manutention

Humaniser son action en favorisant la participation et l'autonomie

Se baser sur les déplacements naturels du corps humain

Techniques de manutention manuelle PRAP 2S

■ JOURS 2

Humaniser son action en favorisant la participation et l'autonomie

Se baser sur les déplacements naturels du corps humain

Techniques de manutention

manuelle PRAP 2S

Techniques de manutention

manuelle PRAP 2S (suite)

Les aides techniques simples et mécanisées

Adapter l'aide technique en fonction de l'autonomie

Les aides techniques simples et mécanisées

Adapter l'aide technique en fonction de l'autonomie

Mises en situations professionnelles

Comprendre les effets du

vieillesse sur la biomécanique

Bilan de la formation

FORMATION EVACUATION

FORMATION INITIALE

 **FORMATION
SECOURS 33**

OBJECTIF DE LA FORMATION

L'évacuation d'un bâtiment est un point clé en cas d'incendie. Il est primordial de nommer les guides files et serres files et d'établir leurs responsabilités. Toutefois, les salariés doivent être amenés à savoir évacuer un bâtiment en identifiant les issues de secours ou le point de rassemblement et maîtriser les consignes de sécurité incendie. Ce stage rendra vos collaborateurs opérationnels pour assurer la sécurité des personnes. La réglementation impose la mise en place de 2 exercices d'évacuation par an, cette vous permettra de capitaliser sur les points à travailler lors de ces exercices.

PUBLIC

Tout salarié d'une entreprise

COMPETENCES DEVELOPPEES

Secours : être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
Prévention : être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

ÉVALUATION

Délivrance d'un certificat de sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation. Évaluation à chaud et à froid.

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1 – 3H

THEORIE

Identifier les causes et les effets d'un incendie
Connaître le principe du triangle du feu et les différentes classes de feux
Appréhender le comportement du feu
Maîtriser les deux types d'explosions

ORGANISATION

Les circonstances d'un signal d'alarme
Appréhender le matériel de sécurité incendie

Identifier le fonctionnement du SSI et du dispositif d'extinction automatique

Maîtriser les consignes d'évacuation en fonction de votre bâtiment

La notion de guide-file et serre-file
Appréhender le dégagement d'une victime dans un local enfumé clos
Appréhender le comportement à adopter vis-à-vis des clients ou collaborateurs présents sur site

PRATIQUE

Audit du balisage des établissements, du chemin d'évacuation et des issues de secours
Identification du point de rassemblement, consignes particulières
Recommandations sur l'élaboration des consignes d'évacuation



1 Jour

3h00 de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

1 à >20 personnes

Attribution finale

Attestation de formation

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par groupe

1 à 4 personnes	600 €
5 à 9 personnes	1 000 €
10 à 14 personnes	1 300 €
15 à 19 personnes	1 500 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com

ÉQUIPIER PREMIÈRE INTERVENTION

– EPI

MANIPULATION EXTINCTEUR

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation EPI signifie en d'autres termes « Equipier de première intervention » autrement dit devenir le premier maillon de la chaîne des secours en matière d'incendie. Cette formation permet de mieux appréhender la manipulation des extincteurs sur des départs de feux réels mais aussi l'évacuation.

PUBLIC

Tous les salariés, par conséquent tous peuvent être témoins d'un départ d'incendie et devenir le premier maillon de la chaîne de secours. Chacun est responsable de sa sécurité et de celle des autres et de son environnement.

COMPETENCES DEVELOPPEES

Reconnaître les différents organes de sécurité dans sa structure
Comprendre les processus d'apparition d'un incendie
Connaître et maîtriser les différents moyens d'extinction
Connaître et mettre en pratique les consignes d'évacuation de la structure.

ÉVALUATION

Evaluation formative par le formateur tout au long de la formation Equipier de Première Intervention . QCM de validation à la fin de la session.

ACCESSIBILITE

L'établissement ainsi que la formation est accessible à tous les types de handicaps.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Présentation

■ JOURS 1 – 4H

THEORIE

Triangle du feu,
Le point éclair/ La température d'auto-inflammation,
Principales causes de feu,
Classes de feux,
L'explosion,
Agents extincteurs,
Modes et procédés d'extinction,
Différents types d'extincteurs et caractéristiques techniques,
L'organisation de sécurité de l'établissement,
L'alarme et l'alerte,
Point de rassemblement,

Les moyens matériels de prévention et d'évacuation,
Rôle et missions des personnels d'évacuation,
L'évacuation des personnes handicapées.

PRATIQUE

Manipulation de 2 différents types d'extincteurs sur feux réels
Travaux pratiques d'extinction avec plusieurs passages individuels sur le simulateur de flamme et sur divers matériels de simulation
Visite de l'établissement avec repérage des accès et des moyens de lutte contre l'incendie.

Bilan de la formation



1 Jour

4 heures de formation



Prérequis

Aucun

Effectifs

1 à 10 personnes

Attribution finale

Attestation de formation

Maintien des compétences

1 jour tous les 2 ans

Formation

Intra ou Inter-entreprise
Dans vos locaux ou dans notre centre de formation

Prix net par groupe

1 à 5 personnes	600 €
5 à 10 personnes	1 000 €
10 à 14 personnes	1 500 €

Formation Secours ne facture pas la TVA

Contact

5 Rue Robert Lateulade,
33000 Bordeaux
Mail : contact.fs33@gmail.com
Tél : 06 10 74 12 93
Web : formationsecours.com



**NOUS SOMMES DIFFICILES À
TROUVER, MAIS FACILE À AIMER.**

06 10 74 12 93

contact.fs33@gmail.com

WWW.FORMATIONSECOURS.COM



5 rue Robert Lateulade 33000 Bordeaux